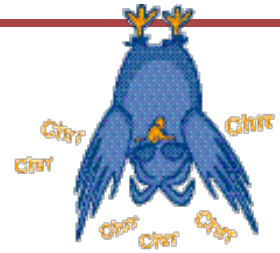


# I N H A L T

---



## HISTORIE & ÜBERBLICK

**4–9**

5 Schlafapnoe im Wandel der Zeit

## DIAGNOSTIK

**10–21**

11 Obstruktive Schlafapnoe

15 Die Untersuchung im Schlaflabor

18 Praxis der Tagesschläfrigkeitsdiagnostik

## THERAPIE

**22–37**

23 Die Maske – wichtiger Qualitätsfaktor der CPAP-Therapie

26 Zahnschienen zur Behandlung der Schlafapnoe

30 HNO-ärztliche Eingriffe bei Schlafapnoe

32 Inspire-Neurostimulationstherapie bei obstruktiver Schlafapnoe

34 Sorgenkind der Ärzte: Compliance

## SCHLAFAPNOE & CO

**38–47**

39 Schlafapnoe und Übergewicht

41 Schlafapnoe und Diabetes

44 Erhöhtes Schlaganfallrisiko durch Schnarchen

46 Herzinsuffizienz und Schlafapnoe: ein gefährliches Duo

## KINDER

**48–51**

49 Schnarchen und obstruktive Schlafapnoe bei Kindern

## ZUKUNFT

**52–61**

53 Zukunft der Diagnostik und Therapie der Schlafapnoe

56 Der Aktive Lungen- und Obstruktionssimulator ALOSI

58 Zukünftige Entwicklungen

## SELBSTHILFE

**62–63**

62 Beratungsteams für Schlafapnoe-Patienten

**64 Adressen und Impressum**