

## ADRESSEN

### Veranstalter:

#### **MEDITEXT Dr. Antonic** **das schlafmagazin**

Panoramastr. 6; 73760 Ostfildern  
Tel.: 0711 7656494; E-Mail: dr.antonico@meditext-online.de

#### **BSD e. V.**

Panoramastr. 6; 73760 Ostfildern  
Tel.: 0711 4780696; E-Mail: w.waldmann@bsd-selbsthilfe.de

#### **Landesverband Baden-Württemberg** **Schnarchen-Schlafapnoe e. V.**

Karpfenweg 20; 78609 Tuningen  
Tel.: 07464 368986; E-Mail: obergfell@lvbwss.de

#### **vhs stuttgart**

Fritz-Elsas-Straße 46/48; 70174 Stuttgart  
Tel.: 711 1873-800  
E-Mail: info@vhs-stuttgart.de

### Kongressorganisation:

MEDITEXT Dr. Antonic  
Panoramastr. 6; 73760 Ostfildern  
Tel.: 0711 7656494; E-Mail: dr.antonico@meditext-online.de

### Veranstaltungsort:

TREFFPUNKT Rotebühlplatz  
Rotebühlplatz 28; 70173 Stuttgart

## ANFAHRT UND PARKEN

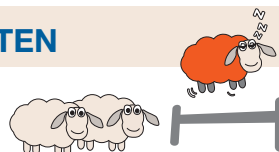
### Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Haltestelle „Stadtmitte“, zu erreichen mit den  
S-Bahn-Linien 1 bis 6, SSB-Linien U1, U14, U24  
und mit der Buslinie 43

### Parkmöglichkeiten:

Parkhaus „Rotebühlplatz“, Zufahrt über Fritz-Elsas-Straße. Geöffnet  
von Montag bis Samstag von 7.00 Uhr bis 0.00 Uhr

## REFERENTEN



#### **Dr. med. Thomas Bolm**

Chefarzt MentaCare  
Azenbergstraße 68; 70192 Stuttgart  
E-Mail info@mentacare.de  
www.mentacare.de

#### **Dr. rer. nat. Martina Bögel**

Vorstandsreferentin DGSM  
c/o HEPHATA-Klinik  
Schimmelpfengstraße 6  
34613 Schwalmstadt-Treysa  
E-Mail: boegel.dgsm@t-online.de  
www.dgsm.de

#### **Dipl.-Psych. Sabine Eller**

Leiterin des Schlaflabors und Atemzentrums  
Robert-Bosch-Krankenhaus; Klinik Schillerhöhe  
Solitudestraße 18; 70839 Gerlingen  
E-Mail: sabine.eller@klinik-schillerhoehe.de  
www.rbk.de/standorte/klinik-schillerhoehe

#### **PD Dr. med. Helmut Frohnhofen**

Direktor der Klinik für Geriatrie und Zentrum für Altersmedizin  
Kliniken Essen-Mitte  
Am Deimelsberg 34a; 45276 Essen  
E-Mail: altersmedizin@kliniken-essen-mitte.de  
www.kliniken-essen-mitte.de

#### **Joachim Glotz**

Geschäftsführer  
Vital-Zentrum; Sanitätshaus Glotz GmbH  
Dieselstraße 19-21; 70839 Gerlingen  
E-Mail: info@glotz.de  
www.glotz.de

#### **Dr. med. Winfried Hohenhorst**

Chefarzt der Klinik für HNO-Heilkunde, Kopf- und Hals-Chirurgie  
Alfried Krupp Krankenhaus Rüttenscheid  
Alfried-Krupp-Straße 21; 45131 Essen  
E-Mail: winfried.hohenhorst@krupp-krankenhaus.de  
www.krupp-krankenhaus.de

#### **Thomas Kunze**

Field Marketing Manager Sleep Therapy & Patient Interface DACH,  
Sleep and Respiratory Care  
Gewerbestraße 17, 82211 Herrsching  
www.philips.de/respironics

#### **Dr. med. Suso Lederle**

Gemeinschaftspraxis Dr. med. Suso Lederle und  
Dr. med. Stefanie Ehni  
Charlottenstraße 4; 70182 Stuttgart  
www.allgemeinarzt-dr-ehni.de

#### **Prof. Dr. med. Winfried Randerath**

Chefarzt der Klinik für Pneumologie und Allergologie,  
Zentrum für Schlaf- und Beatmungsmedizin; Klinik Bethanien  
Aufderhöher Straße 169-175; 42699 Solingen  
E-Mail: chefarzt@klinik-bethanien.de  
www.klinik-bethanien.de

#### **Dr. med. Stefan Reinecke MBA**

Ärztlicher Direktor des Zentrums für Innere Medizin II  
Marienhospital Stuttgart; Böheimstraße 37; 70199 Stuttgart  
E-Mail: stefan.reinecke@vinzenz.de  
www.marienhospital-stuttgart.de

#### **Dr. med. dent. Susanne Schwarting**

Präsidentin der Deutschen Gesellschaft  
Zahnärztliche Schlafmedizin DGZS  
Andreas-Gayk-Straße 23-25; 24103 Kiel  
www.schlafapnoezahnmedizin.de; www.dgzs.de

#### **Prof. Dr. med. Barbara Wilhelm**

Leiterin STZ eyetrial am Department für Augenheilkunde  
Schleichstraße 12; 72076 Tübingen  
E-Mail: barbara.wilhelm@stz-eyetrial.de  
www.stz-eyetrial.de

#### **Holger Woehrl**

Internist mit der Zusatzbezeichnung Somnologie (DGSM)  
Schlaf- und Beatmungszentrum Ulm/Blaubeuren  
Ulmer Straße 26, 89143 Blaubeuren  
www.schlaflabor-ulm.de

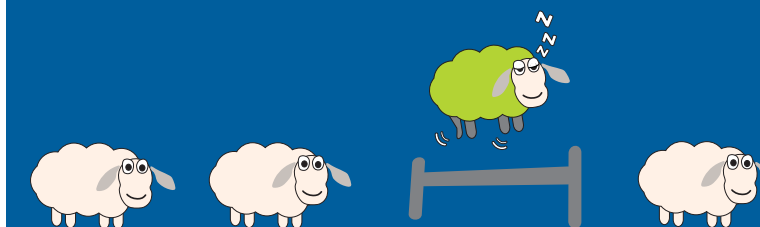
# THEMENTAG SCHLAF 2016

## Eine Veranstaltung der Zeitschrift das schlafmagazin

in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Stuttgart  
dem Bundesverband Schlafapnoe  
und Schlafstörungen Deutschland e. V. (BSD)  
und dem Landesverband Baden-Württemberg  
Schnarchen-Schlafapnoe e. V. (LVBWSS)



**19. 11. 2016**  
**TREFFPUNKT Rotebühlplatz**  
**Stuttgart**



## LIEBE GÄSTE

Ganz genau weiß man nicht wie viele Bundesbürger an einer obstruktiven Schlafapnoe leiden, dem nächtlichen Schnarchen mit den lebensgefährlichen Atemstillständen. Manche Studien gehen davon aus, dass es 4 % aller Bundesbürger sind, andere Untersuchungen sprechen sogar von 10 %. Wahrscheinlich sind es noch viel mehr Menschen. Das Fatale ist, dass man es selbst nicht merkt. Man schläft ja und bekommt seine Atemaussetzer nicht mit. Die gesundheitlichen Folgen entwickeln sich langsam: Der Blutdruck steigt, ein Diabetes vom Typ 2 nimmt seinen Anfang, und da ist bei manchen eine zunehmende Abgeschlagenheit beim Aufstehen morgens, eine wachsende Schläfrigkeit den Tag über, die sich besonders in monotonen Situationen bemerkbar macht. Im Kino oder bei dienstlichen Besprechungen nickt man gerne ein und – dann wird es lebensgefährlich – am Steuer eines Autos. Für Sekundenbruchteile. Welche Folgen das hat, sehen wir immer wieder in den Medien: grauenvolle Unfälle im Straßenverkehr. Das Phänomen hat einen Namen, der inzwischen fast jedem bekannt ist: Sekundenschlaf.

Obwohl wir es besser wissen, wird die Schlafapnoe immer zögerlicher diagnostiziert und therapiert. Die Krankenkassen sind zurückhaltend, wenn es um die Bezahlung der Diagnostik und der Versorgung mit Atemtherapiegeräten geht. Leider denken die Kassen nicht daran, welche Summen volkswirtschaftlich eingespart werden können, wenn Schlafapnoe-Patienten rechtzeitig behandelt werden. Führende Schlafmediziner befürchten inzwischen, dass die Schlafmedizin ausgehungert wird.

Wir alle, Betroffene, Ärzte, wissenschaftliche Gesellschaften, Hersteller medizinischer Geräte und Homecare-Versorger sind gefordert: Unermüdlich müssen wir unser Anliegen in die Öffentlichkeit tragen. Dazu soll auch unser Thementag Schlaf beitragen. Die Vorträge informieren nicht nur die Besucher vor Ort, wir stellen alle Vorträge auch über den TV-Kanal des BSD (Bundesverband Schlafapnoe und Schlafstörungen Deutschland) ins Netz, damit ein großes Publikum sich darüber informieren kann.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Dr. Magda Antonic  
das schlafmagazin

Werner Waldmann  
BSD

Ulrich Oberfell  
LVBWSS

Rüdiger Flöge  
vhs stuttgart

## PROGRAMM

**Einlass: 9.00 Uhr**

**Moderation:** Dr. med. Suso Lederle (Stuttgart)

10.00 Uhr Begrüßung

10.15 Uhr Dr. Stefan Reinecke (Stuttgart):  
**Schlafapnoe und ihre Folgeerkrankungen**

10.45 Uhr Prof. Barbara Wilhelm (Tübingen):  
**Sekundenschlaf – erkennen und vermeiden**

11.15 Uhr Holger Woehrle (Blaubeuren/Ulm):  
**Neue Strategien in der Schlafapnoe-Therapie**

11.45 Uhr Prof. Winfried Randerath (Solingen):  
**Herzinsuffizienz und zentrale Schlafapnoe**

---

**12.15–13.15 Mittagspause**

---

13.15 Uhr PD Dr. Frohnhofen (Essen):  
**Schlafapnoe und Demenz**

13.45 Uhr Dr. Susanne Schwarting (Kiel):  
**Schientherapie – Was gibt es Neues?**

14.15 Uhr Dr. Thomas Bolm (Stuttgart):  
**Schlaf und psychische Gesundheit**

---

**14.45–15.15 Kaffeepause**

---

15.15 Uhr Dr. Martina Bögel (Schwalmstadt-Treysa):  
**Vorbeugen ist besser als heilen –  
Prävention in der Schlafmedizin**

15.45 Uhr Joachim Glotz (Gerlingen):  
**Müssen wir für eine gute Therapie selbst bezahlen?**

---

### Workshops

---

13.15 Uhr Dipl.-Psych. Sabine Eller (Gerlingen):  
**Wie verschlafe ich pünktlich?**  
**Mögliche und unmögliche Fragen an die Schlafmedizin**

14.15 Uhr Dr. Winfried Hohenhorst (Essen):  
**Alternative Therapien bei OSAS: Zungenschrümmacher**

15.00 Uhr Thomas Kunze (Hamburg):  
**Maskensprechstunde**

---

**Die Vorträge finden im Robert-Bosch-Saal statt,  
die Workshops im Theodor-Bäuerle-Saal.**

## ANMELDUNG

- Ich komme alleine
- Wir nehmen mit insg. \_\_\_\_\_ Personen  
an der Veranstaltung teil.



Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

**Die Anzahl der Plätze im Vortragssaal ist begrenzt.**

**Bei zu vielen Anmeldungen entscheidet das**

**Anmeldedatum.**

**Schicken Sie eine**

**E-Mail an:**

**dr.antonio@meditext-online.de**

**Oder schicken Sie ein Fax an:**

**0711 7656590**

**Der Eintritt ist frei!**

